

# ボランティア募集 & イベント情報

明日にきらめけ 夏に輝け!

## Let's 夏ボラ!! 2016

- 【内容】** 区内の高齢者・障害者施設や保育園でのボランティア体験  
**【対象】** 区内在住・在学の中高校生  
**【オリエンテーション】** 7月22日(金)15:30~16:30または23日(土)  
**【全体会】** 8月19日(金)14:00~16:00  
**【参加費】** 300円(保険料)※体験活動場所により、交通費・食事代など自己負担あり  
**【申込日】** 7月8日(金)・9日(土)13:30~16:30  
 上記日程に来られない場合は、必ず電話予約のうえ、7月11日(月)~16日(土)までに区社協の窓口で申し込んでください。  
 ※申込用紙は区社協へ直接提出してください(本人のみ可)  
 ※申込用紙は、区社協(窓口・ホームページ)と区内の中学校・高等学校にあります。  
**【問合せ】** 鶴見区ボランティアセンター(区社協内)  
 ☎ 504-5625

## 手話サークル“鶴の会”と一緒に手話を覚えませんか

- 多くの方の参加をお待ちしております。  
**【日時】** 月3~4回・火曜日19:00~20:30 **初心者大歓迎**  
**【場所】** 鶴見区福祉保健活動拠点(区社協)5階  
**【見学などの問合せ】** ☎ 567-7316 / 須崎(平日19:00~21:00)

## 手話サークルf-net 初心者歓迎! 「今日から使える手話入門講座」参加者募集

- 【日時】** 9月8日~11月10日(木曜全8回)18:30~20:30  
 ※9月22日、11月3日は休み  
**【会場】** 鶴見区福祉保健活動拠点(鶴見中央4-32-1 UNEXビル6階)  
**【定員】** 20人  
**【受講料】** 1,000円(テキスト代含む)  
**【申込先】** 電話、FAXかメールで住所、氏名、電話番号を中山まで ☎ 090-7943-6356 ☎ 045-330-6857  
 メール boomanadoor@docomo.ne.jp  
**【締切】** 7月31日(日)必着

## 「駒岡ヘルパー親父会」活動メンバー募集

- 高齢者一人暮らし・夫婦世帯、障害者世帯のちょっとした困りごとに応えます。  
**【対象地域】** 駒岡・獅子ヶ谷の一部・梶山・上末吉・下末吉地区の個人宅  
**【活動内容】** 依頼者の自宅廻りや庭の草むしり・低木の手入れ、網戸の張替え、電球の交換、家具の移動  
**【活動時間】** 2~3時間/1回当たり・最低2名以上  
 ※メンバーは男性のみ。剪定ばさみなど必要な道具は会で揃えます。  
**【定例会】** メンバー交流と活動報告。興味のある方は気軽に参加してください。毎月第2土曜日9:30~10:30 駒岡地域ケアプラザ地域ケアルーム  
**【問合せ】** 駒岡地域ケアプラザ ☎ 570-6601

鶴見区社協より  
<http://www.yturumi-shakyo.jp/>

**「表紙クイズ」& 愛読者アンケート** 表紙の写真を見てピンときた方、ご応募ください。応募は、はがき・FAX・Eメールで、①表紙のクイズの回答②郵便番号・住所・氏名・電話・性別・年齢③福祉つるみを手に入れた場所④ご意見・ご感想を記入の上、6月30日(必着)までに鶴見区社協「アンケート係」へ。当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます。前号の正解は③大黒海づり公園、応募者数は43名でした。区社協ホームページにクイズのヒントがあります。ぜひアクセスを。  
 ※「表紙クイズ」応募に関わる個人情報は、当選者への賞品発送と「福祉つるみ」紙面作成の参考にのみ利用いたします。

鶴見区社会福祉協議会 〒230-0051 鶴見区鶴見中央4-32-1UNEXビル5F ☎ 504-5619 ☎ 504-5616  
 Eメール: info@yturumi-shakyo.jp 編集委員/河西英彦・中村啓子・蔵本美佐子・谷亜由美・佐藤智宏

## この夏、いちばんHOTなイベントです つるみサマーフレンド

- 子どもたちと一緒に楽しい夏休みを過ごしませんか?  
**【内容】** 小1~高3までの障害のある子どもと遊びます。工作・料理・お出かけなど全11コース ※複数コースの参加可  
**【コース開催日】** プログラム内容や時間などは区社協ホームページで。7月26日(火)・27日(水)・28日(木)・29日(金)・31日(日)、8月2日(火)・5日(金)・8日(月)・9日(火)・12日(金)・18日(木)・23日(火)・24日(水)  
**★初めての方向けの研修・顔合わせ会:** 7月16日(土)  
**【対象】** 高校生以上  
**【謝礼】** 1,000円/1コース ※希望者に「ボランティア活動証明書」発行  
**【申込み】** ①希望コース②研修参加の可否③氏名④住所⑤電話⑥メールアドレス⑦年齢⑧学校名・職業名⑨応募動機などを電話、FAXかメールで。☎ 504-5619 ☎ 504-5616  
 専用メール summerfriend@yturumi-shakyo.jp  
**【締切】** 6月17日(金) ※応募者多数の場合は抽選

## 国際理解講座 知ることから始めよう! ~ゴールデンランド・ミャンマー~

- 「NPO法人こんにちは・国際交流会」日本語教室の学習者、ミャンマーの若い女性グループに故郷の話をさせていただきます。  
**【日時】** 7月17日(日)13:30~15:30  
**【会場】** 鶴見区福祉保健活動拠点(区社協)6階・多目的研修室A  
**【定員】** 50人(申込順・参加費無料)  
**【申込先】** 名前(ふりがな)・住所・電話・メールアドレスを、ハガキかFAXで 〒230-0051 鶴見中央4-32-1 UNEXビル 鶴見区福祉保健活動拠点内 NPO法人こんにちは・国際交流会へ ☎ 504-5616  
**【問合せ】** ☎ 090-9348-8658 / 中村

## まずはお電話ください! 「横浜子育てサポートシステム」お子さんを預かる方大募集

- 「横浜子育てサポートシステム」は、地域の中で子どもを預けたり、預かったりすることで人と人とのつながりを広げ、地域ぐるみの子育て支援を目指す横浜市の事業。鶴見区では「わっくんひろば」が事務局を運営しています。子どもを預かってほしい人(利用会員)と子どもを預かる人(提供会員)として会員登録、条件の合う近隣の方との出会いをサポートします。  
**★お子さんの預かりなどの援助には、料金が利用者より支払われます。**  
 (月)~(金)7:00~19:00までの活動 1時間800円  
 (土・日・祝)、年末年始 上記以外の活動 1時間900円  
 ※その他、援助活動の際に発生した交通費・実費  
 会員になるには 入会説明会にご参加ください。その後、事務局が実施する研修(3日間)を受講し、会員登録となります。  
 ※研修:9月末に「わっくんひろば」で予定  
**【問合せ・申込み】** 豊岡町38-4 地域子育て支援拠点「わっくんひろば」内 子育てサポートシステム鶴見区支部  
 ☎ 582-7610 ☎ 582-7591 火~土曜日9:00~17:00



福祉

# つるみ 81

点字・録音版も!

【第81号】2016年6月1日発行 / 編集・発行◇社会福祉法人 横浜市鶴見区社会福祉協議会 TEL.045-504-5619 FAX.045-504-5616

鶴見・あしねっと  
 きょうも、いろいろな活動が...

表紙クイズ  
**ここは鶴見のどこの空?** 応募方法はウラ表紙をご覧ください  
 桜もたのしみに訪れる人も多い施設です  
 ①三ツ池公園 ②鶴見川橋・リバーサイドガーデン ③馬場地域ケアプラザ

撮影者:大谷雄二(2016年4月3日)

「たすけあい・支えあい・人と人のネットワーク」

# 鶴見・あいねっと

地域の人と人をつなぐ活動

子どもも大人も、高齢者も、障害のある方も、誰もが安心して生活できるまちを目指して地域で行われている人と人をつなぐ活動、それが「鶴見・あいねっと」です。

第3期スタート

## 「鶴見・あいねっと」とは

公募で名付けられた鶴見区地域福祉保健計画の愛称。「たすけあい・支えあい・人と人のネットワーク」の意味が込められています。鶴見区全体の計画と、連合町内会単位ごとに、地区の特徴を生かしながら取り組む活動をまとめた地区別計画があります。

★「鶴見・あいねっと」の冊子は区役所、地域ケアプラザと区社協で配布しています。  
★鶴見区社協のホームページからもご覧になれます。  
HP [www.yturumi-shakyo.jp/](http://www.yturumi-shakyo.jp/)



## 「鶴見・あいねっと」計画のテーマ

### 第1期計画 / 17~21年度

基本理念に「地域社会のつながり・必要な人に確実に支援が届く仕組み・相互扶助の地域社会」をつくっていくことを掲げて、平成17年度にスタートしました。

### 第2期計画 / 22~27年度

「健康で住みやすい福祉のまちに!」を基本理念に、人と人がつながり、互いに支えあう地域社会づくりに取り組んできました。

### 第3期計画 / 28~32年度

「たすけあい・支えあい・人と人のネットワーク」を基本理念に、地域の福祉保健活動を通じたつながりを強めていくことを目指します。

## 善意銀行

くらしに、まちに、あなたのお金が生きている

28年1月1日~4月30日 ( )内は期間内の寄付回数

金銭寄付者 (敬称略・順不同) ●河西英彦 ●公益社団法人 鶴見法人会厚生委員会 (2) ●公益社団法人 鶴見法人会女性部会 ●三谷富二子 ●岩澤多鶴子 (4) ●横浜労協協東支部 ●鶴見区自治連合会婦人部 ●潮田町二丁目町会 ●特定非営利活動法人 あしほ ●横浜市駒岡地域ケアプラザ ●中島明高 ●あいねっと推進フォーラムボランティアコーナー ●東野陽子とその友の会 ●匿名 (3) ●東寺尾商品開発部

物品寄付者 (敬称略) ●吉兆グループ (4) ●匿名 (2) ●日産自動車株式会社 横浜工場 ●たすけあいエプロン

### 寄付の方法

- ①区社協窓口への持参 (月~土 9:00~17:00)
- ②銀行振込
- ★物品寄付についてもご相談ください。

### 振込先

横浜信用金庫 鶴見駅東口支店 普通042900  
社会福祉法人 横浜市鶴見区社会福祉協議会  
善意銀行 伊藤 学(イトウ マナブ)

## たすけあい

## つながりのある地域づくり

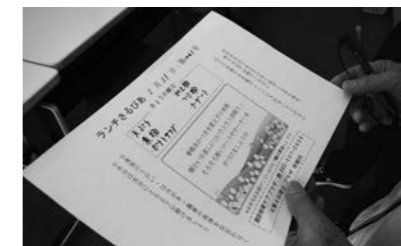
### 行動目標

- あいさつ・声かけの実施
- 幅広い層の人たちの地域行事への参加(祭り、地区の運動会など)
- 高齢者の力の活用(シニアボランティアなど)

### 活動紹介

サークル鶴の恩返し (高齢者宅への食事配達)

ランチさるびあ (お弁当配達)



ランチさるびあが作る60食前後のお弁当を、サークル鶴の恩返しのボランティアが手分けして利用者の方々へ届けます

## 支えあい

## 必要な人に支援が届く仕組みづくり

### 行動目標

- 隣近所での見守り
- 災害に備えた共助の取組
- 多文化共生、障害・認知症への理解(日本語教室や国際理解講座、認知症サポーター養成講座など)

活動紹介 NPO法人こんにちは・国際交流の会 (外国人のための日本語教室と国際理解)



区内に住む外国とつながりのある人を対象にした日本語教室を開いています



## 人と人のネットワーク

## 健やかに暮らせる地域づくり

### 行動目標

- 自分の健康状態を知る機会づくり(健康チェック、ウォーキングや健康体操など)
- 一人ひとりの能力・特技を発揮できる場づくり
- 世代を問わずに気軽に集える場づくり(子育て世代と高齢者、障害者との交流サロンの開設など)

### 活動紹介



鶴見市場地域ケアプラザ「ほがらか教室」 (健康づくり、介護予防などの取組)



この日は転倒防止につながる「はまちゃん体操」と、認知症を理解するための寸劇が行われました

- 「福祉つるみ」の発行費は、共同募金配分金を活用しています。
- 「福祉つるみ」では広告を募集しております。
- 一部地域では、障害者地域作業所が配布しています。
- 次号(第82号)は28年10月1日発行です。「鶴見・あいねっと」の紹介もします。