

横浜市 鶴見区  
いちば福祉だより

発行所 市場地区社会福祉協議会  
発行 編集責任者 河西英彦  
共同募金・赤い羽根募金補助金



「平成25年度 市場地区フォーラム 於“ゆうづる”」

**鶴見あいねっと  
市場地区フォーラム**

平成26年2月28日(金)  
19:00~

鶴見市場地域ケアプラザ  
“ゆうづる”2階多目的ホール  
(市場下町11-5 電話504-1077)

【内容】  
保育ボランティア・フラワーズメンバー・  
見守り支え合い等 活動発表  
《全体グループワーク》

※ どなたでも自由に参加できます！  
★ 地域の活動発表や意見交換会です。  
みなさまのご参加、お待ちしております！！

【主催】  
市場地区あいねっと運営委員会、市場地区自治会連合会、市場地区社会福祉協議会、民生・児童委員協議会、保健活動推進員会、鶴見区役所、鶴見区社会福祉協議会、ゆうづる、他  
【問合せ先】 鶴見区役所 福祉保健センター あいねっと担当  
電話：510-1836 FAX：510-1792

**保育ボランティア**

ママさんのための「エアロビクス教室」 毎月第2水曜日 10:00~12:00 に生後6か月~4歳までの保育をしています。

保健活動推進員・ボランティア

**花壇ボランティア・フラワーズメンバー**

「リバーサイドガーデン」の花壇づくりのために立ち上がりました。ローテーションで町ごとに水やりなどを行っています。

**花壇ボランティア  
フラワーズ 募集！！**

土・お花の好きな人、鶴見川土手を綺麗な花壇・お花畑にするのを協力してくれませんか？河津桜・紫陽花・コスモス・菜の花・チュウリップ等・・・思案中です。後日詳細します。

**町の見守り支え合い・仕組み作り《情報の共有化方式》**

～新たな訪問活動の仕組み作り(平安町町会)～  
町全体で見守りを行う体制を作るために・・・  
「こんにちは！お元気ですか！作戦」を行います。

**事例2 個人情報の携行による漏洩**  
～持ち歩きに注意～

- 個人情報を持参した上で買い物に行ったらひたすら置いておきました。
- 公共機関の利用中、氏名は出していないが個人情報を特定できる情報を、プライベートで話していました。
- 個人情報を持参して、レストランに行き、個人情報を置き忘れてしまいました。

**見守りの方法**

- 3ライフライン事業者や民間事業者が日常業務の中で行う見守り。
- 仲間と集い、趣味やサークル、ボランティア活動に参加するなど、**高齢者自らが社会に関わり、生きがいを見つけること**

**全体グループワーク**

検討課題は26年度に活かします



《チャリティー》

25.12.7 ダンスとカラオケの夕べ



### ゆうづるのど自慢大会

主催：市場地区社会福祉協議会・越後市場地区ケアプラザ・コミュニティハウス



25.12.25(第5回)『男の教室』  
だし汁と3種類・地方のお雑煮



ほがらか教室



### 年間予定表

26.4.18 開校式

回数	開催日	テーマ	講師等	会場
1	4月18日(金)	開校式・講演会 体操	センター長・局長・所長	“ゆうづる”
2	5月16日(金)	健康体操	藤倉先生・運動指導員・他	“ゆうづる”
3	6月20日(金)	認知症講座	看護師とゆうづるスタッフ	“ゆうづる”
4	7月18日(金)	音楽と体操	小林忠男とブルーエンジェルス	“ゆうづる”
5	9月19日(金)	脳卒中予防	看護師・栄養士さん	“ゆうづる”
6	10月6日(月)	屋外研修・バスハイク	観光バス 3台予定	スカイツリー
7	11月21日(金)	楽しい調理実習	所属栄養士さん	市場中・調理室
8	12月19日(金)	ほがらか体操	楽しい体操 青木先生	“ゆうづる”
9	1月16日(金)	新年会・来年度に向けて	部長・局長・所長・館長 他	“ゆうづる”
10	2月20日(金)	口腔衛生。健康測定	歯科衛生士安田加代子先生他	“ゆうづる”
11	3月20日(金)	元気になる・ゆうづる劇場	ゆうづる劇団 豪華スタッフ	“ゆうづる”

※6回目のバスハイクのみへの参加はできません。5回までに必ず参加して登録してください。

### 市場地区歩け歩け大会

26.4.6



### 26.4.26 市場地区社会福祉協議会 総会



講演 講師 内藤 恵子 課長  
演題 “あいねっと”の推進と見守り

#### 本日の内容

- ① 第3期市地域福祉保健計画の概要
- ② 鶴見・あいねっと(区地域福祉保健計画)～市場地区の取り組み～
- ③ 災害時要援護者事業のモデル実施(平安町会～)
- ④ 第3期鶴見区地域福祉保健計画の策定



本総会において全ての議題が可決されました

編集後記  
原稿・資料をお寄せ下さいました各位に感謝申し上げます。  
編集委員 小泉京子・柿澤高子