

令和4年度潮田東部地区社会福祉協議会 元気アップウォーキング特集

今回の社協だよりは、元気アップウォーキング特集としました。

元気アップウォーキングは、コロナ禍で約2年半中止を余儀なくされてきましたが、令和4年度は再開する事になり、再開に際しては常任理事との意見交換を行い、多くの方々が気軽に参加出来る様に「近場」としました。各担当グループが下見を行いコース選定をして、すでに4回実施しましたので、当日の様子を紹介します。

第90回潮田東部地区 鶴見花月園公園元気アップウォーキング 6月11日(土)

今回のコースは、鶴見花月園公園まで約3kmの散歩を行いました。

久しぶりの元気アップウォーキングとなり、潮田東部の各地域から29名の参加がありました。

初夏の気配を感じながら、久しぶりのウォーキングとあって参加者もはりきって足取りも軽く、鶴見駅西口から住宅街のゆるやかな坂道を登り、広い芝生の「原っぱ」が広がる花月園公園に到着です。公園はベイブリッジやみなとみらいが見渡せる高台で、休息後参加者全員で記念写真を撮りました。

又、近くには「大本山総持寺」があり、公園で自由解散後、各自で総持寺を自由探索する事も出来ました。

(担当：松本常任理事、田畑常任理事、峰常任理事)



第91回潮田東部地区 横浜ベイブリッジスカイウォーク元気アップウォーキング 10月1日(土)

一時閉鎖となっていた横浜ベイブリッジスカイウォークでしたが、再開となり行ってきました。

参加者は34名で前回より多くの参加者となり、鶴見駅に集合してバスで移動、スカイウォークに到着。スカイウォークからは普段見る事のない港湾の様子や、まるでビルのような大きなコンテナ船等が眼下に広がり、迫力のある景色を見たり新本牧埠頭を見ながらの散歩となりました。

全体に歩行距離は短く各自ゆっくりとした足取りで、空中散歩といった感覚でした。

スカイウォーク前に全員集合し記念写真を撮りました。

(担当：本田常任理事、横田常任理事、岩瀬常任理事)



第92回潮田東部地区 多摩川スカイブリッジ元気アップウォーキング 11月5日（土）

秋も深まり、チョッピリ肌寒さも感じられる季節でしたが、当日は好天にも恵まれ、35名の参加者となり、羽田空港から多摩川スカイブリッジを渡り大師橋駅までの散歩でした。

羽田空港第3ターミナル展望デッキで記念写真を撮り出発です。広い駐車場を後にして整備された工業団地？の道を通り多摩川スカイブリッジへと向かいました。多摩川スカイブリッジは令和4年3月に開通した、全長675mで自転車や徒歩での走行も可能で歩きやすい散歩コースでした。全体には約5km以上あるコースでしたが、橋からの雄大な景色も有り各自のペースで歩き、全員無事に到着です。



（担当： 上田常任理事、 田中常任理事、 渡邊常任理事）

第93回潮田東部地区 三ツ池公園元気アップウォーキング 12月3日（土）

12月に入り朝夕もかなり冷え込む日が続き、当日の朝も日陰ではかなり寒い日となり、参加者も少なく、12名の参加にとどまりました。

三ツ池公園北門でバスを下車し、3分ほどで三ツ池公園に到着です。メタセコイヤの紅葉を右手に見て自由探索し、途中池をバックに記念写真を撮り、池沿いの遊歩道の紅葉を見ながら色付いたイチョウの葉を踏みながら、のんびりした散歩でした。



（担当： 佐藤常任理事、 原島常任理事）