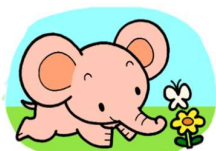


寺尾第二地区 社会福祉協議会だより

No. 30

発行 平成29年4月
寺尾第二地区社会福祉協議会
会長 宮野 昌夫



親子の居場所



寺尾第二地区社会福祉協議会では、子育て支援の事業として、親子の居場所を2カ所で開催しています。この親子の居場所には毎回多くの皆さんが参加され、楽しいひとときを過ごしています。そこでは、各地区の主任児童委員、民生児童委員をはじめ、保健活動推進委員、子ども会のお母さんなどがスタッフとして、いろいろな工夫や創意に富んだ企画をし、運営に当たっています。



クリスマスから
お雑さまで
季節感のある
制作もあります☆



子どもたちの劇
「大きな燕」が
大好評♪

ばばハッピー：馬場町自治会館<第二火曜日>

“バンビ”：馬場地域ケアプラ<第三火曜日>

* 参加費は無料です

* お子さまの飲み物・着替えなどは各自ご用意ください

馬場地域ケアプラザまつりに参加しました！！

平成29年3月26日（日）に、地域福祉の拠点として馬場地域ケアプラザが開所して2周年を迎え、それを記念して、馬場地域ケアプラザまつりが開催されました。

寺尾第二地区社会福祉協議会も喫茶コーナーとして参加しました。来年度は、福祉バザーを同時開催する予定です。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



福祉保健講座第三講



今から始める食習慣—食で育む親子の絆VI—



2月23日（木）馬場地域ケアプラザで、福祉保健講座第三講『食育講座』を開催しました。
この講座も本シリーズ6回目を迎え、“キャンセル待ちをしても参加をしたい”との声があがるほど、人気の講座になりました。

毎日口にする食べものが、体をつくり成長させ、活動の源となります。それだけに、考えて食べる力が必要で、まさに食育とは食を通して人間として生きる力を育むことです。その力は幼少期からつくられると言っても過言ではありません。鶴見区福祉保健センターの管理栄養士井上和子さんを講師にお招きし、お話を伺い、おすすめのレシピを試食していただきました。

当日は悪天候をおして、23組40名を超える方々が参加され、熱心に受講されました。



♪切干し大根の中華風サラダ

材	料	(2人分)
切干し大根		30g
わかめ（塩蔵）		20g
きゅうり	1/5本	(20g)
かに風味かまぼこ		20g
さとう		小さじ2
A 酢		大さじ1
しょうゆ		小さじ1
ごま油		小さじ1

作り方

- ① 切干し大根は水で戻し、食べやすい長さに切って絞りと、さっとゆでる。
- ② わかめも①と同様にする。
- ③ きゅうりは線切りにする。
- ④ かに風味かまぼこはほぐす。
- ⑤ 調味料Aを混ぜ合わせ、①～④を和える。



管理栄養士さんからひとこと

うま味＝だし（和食の中心で、世界味覚遺産に指定された物です）

天然のだし（かつおぶし・昆布・煮干し・椎茸）をとることが大切です

1歳までに“だし”のうま味を味わわせると、味覚の発達に大きく影響をおよぼします

試食のメニュー
中華風
干し大根の中
調理ラダ
で松菜と春雨の炒め物
心を
おにぎらず
(鮭・おからチーズ)



♪ミルクくず餅

材 料

牛乳	1カップ (200ml)
さとう	大さじ2
片栗粉	大さじ5
きな粉	大さじ2

作 り 方

- ① 鍋に牛乳・砂糖・片栗粉を混ぜ合わせ、火にかけ
木じゃくしでかき混ぜながら、透明感が出て固まりになるまで練る
- ② 鍋からバット等に移し、粗熱をとる
- ③ 食べよい大きさに切ったり、スプーンですうなどして盛り付け、きな粉をかける



参加された方の感想

☆味付けなどとても参考になりました
☆またこのような企画があると嬉しいです
☆子ども同様大人も心がけることが大切だと思います

同室保育で
多くのお子
さんが安心
して遊べま
した♪



☆手洗いうた☆
(キラキラ☆の替え歌で)
手のひら 洗お
手の甲 洗お
指先 爪も
指の間も
親指 洗いましょ
手首も 洗いましょ

♥ 食事の前は手洗いを ♥

しっかり泡立てから、手をこすり、洗い流す時に歌います (20秒かかります)
感染症を防ぐには、手洗いが一番効果的です

応援しています！！

28年度から鶴見区社会福祉協議会が実施している上乗せ助成金の主旨に沿って、寺尾第二地区社会福祉協議会では、“見守り活動”の推進のための取り組みを応援しています。

今年度は、北寺尾町内会の「北寺尾見守り隊」の取り組みと、馬場西部自治会の「支え合いマップ」の取り組みについて上乗せ助成金の申請をし、助成しています。



2017年度
事業年間計画

サロンせせらぎ



●地域の皆さま（主にご高齢の方）が、
ご自由に参加できる集いの場です●

日時 毎月第3木曜日（1・8月をのぞく）
10:00～12:00
場所 馬場地域ケアプラザ 2F多目的ホール

4月20日	わっくん体操他	10月19日	食の講座
5月18日	ハワイアンバンド 一緒に歌おう!	11月16日	コグニサイズ 認知症予防体操
6月15日	七夕飾り 盆踊り	12月21日	クリスマス会
7月20日	うた声喫茶	2月15日	お雛さま作り
9月21日	牛乳パックでおしゃれ工作 悪質商法被害防止講座	3月15日	うた声喫茶

親子の居場所

ばばハッピー：馬場町自治会館<第二火曜日> バンビ：馬場地域ケアプラ<第三火曜日>
☆ 1月8月はお休みです ☆ * 内容が変更になることもあります ご了承ください *

ばばハッピー		バンビ	
4月11日	ママと仲良しあそびの日	4月18日	こいのぼり作り
5月9日	絵本の楽しみ	5月16日	小麦粉粘土
6月13日	新聞紙あそびの日	6月20日	七夕飾り
7月11日	魚つりごっこの日	7月18日	プールあそび
9月12日	お買い物ごっこの日	9月19日	手作り楽器
10月10日	運動会ごっこの日	10月17日	ハロウィンの飾り
11月14日	ママ座談会	11月21日	クリスマスの飾り
12月12日	クリスマス会	12月19日	クリスマス会
2月13日	昔あそびの日	2月20日	お雛さま作り
3月13日	お楽しみ会	3月20日	パンケーキ交流会