

# 社会福祉協議会だより

No.34

発行 平成 30 年 7 月 寺尾第二地区 社会福祉協議会 会長 宮野 昌夫

7月5日（金）福祉保健講座第一講として、「お楽しみ福祉大会」が寺尾地区センターの大広間で開催されました。総勢 156 名の方にご参加いただき、和やかで有意義な一日になりました。

### ◆ 講演「夏を楽しく乗り切るために」 ◆



“夏を乗り切るために”ということで、熱中症と思われるさまざまな症状や対策法を詳しく講演していただきました。家族の為にも役立つ、貴重なお話を聞くことができました。



ひざ痛予防のために“ひざひざワックン体操”のパンフレットは、目の付くところに貼って、毎日少しずつでも、継続して行うことの大切さをお話していただきました。

鶴見福祉保健センター 保健師 岩渕美絵さん

地域包括支援センター 保健師 府金早紀子さん

音楽に乗りながらアッと驚くマジックの連続でした。ご招待者の参加もあり、楽しいひと時でした。

## 福祉保健講座第一講

# お楽しみ福祉大会

お二人の掛け合いがとても楽しくて、大きな笑い声が、大広間いっぱいに響いていました。



手品 永井恒夫さん



漫才 キラーコンテンツ

昼食後は、福引き・プレゼントで盛り上がり、素敵な賞をいただいた後は、みんなで懐かしい歌を唄いました。最後は簡単な手話を練習し、ご招待者とスタッフ全員で手話による「ふるさと」を合唱して締めくくりました。大きな拍手とともに、来年またお会いできることをお約束し、会は終了しました。



温湿度計の記念品

寺尾第二地区  
社会福祉協議会より

# 多世代交流会

# 学んでご飯

寺尾第二地区社会福祉協議会では、あいねっこの目標

「世代を超えて未来につなごう地域の輪」にそった取り組みとして、

本年度は、『多世代交流会 学んでご飯』を実施することになりました。

「学んでご飯」は、地域の子どもたちを、多世代で見守り、支援する“交流の場”です。子どもの居場所づくりと学習支援を一度に実現しようという欲張った会です。会の前半は、地域の学生さんや地域のボランティアの方と一緒に、学習をしたり、話をしたりする時間を持ちます。後半は、ヘルスマイトさんが作ってくださったご飯を一緒にいただくという企画です。

第1回目となる6月15日の会は、子どもたち13名の参加がありました。

ボランティアとしては、横浜市立東高校の生徒さんが10名、地域の皆さんが8名、ヘルスマイトさんが7名参加してくださいました。また、区社協から中田事務局次長、地区担当内藤さん、地域ケアプラザから桑島所長、若林さん、藤堂さんが参加されました。

家庭のリビングやダイニングで過ごしているような雰囲気の中、高校生のお兄さんやお姉さんに勉強を教えてもらい、ヘルスマイトの皆さんが腕によりをかけて作ってくださった栄養満点の美味しいカレーをいただきました。帰りは、地域の方に、お子さんのご自宅近くまで送っていただきました。笑顔と美味しい匂いに包まれて、楽しいひとときを過ごしました。

次回は8月17日です。夏休みの宿題の仕上げなどをし、ホットプレートをみんなで囲んで、美味しい焼きそばと一緒にいただきませんか？ 多くの皆様のご参加をお待ちしています♥  
お申し込みは馬場地域ケアプラザ（576-4231）まで。当日の参加も受け付けています。

## 子どもたちの感想

- ・お姉さんにドリルを教えてもらって、よかった
- ・お兄さんがやさしくておもしろかったです
- ・カレーのかがりがよくて、おいしかったです
- ・いろいろな世代の人と話せて良かった
- ・勉強もできてごはんも食べられて、また来ます



ヘルスマイトさんが、愛情をこめてカレーライスをつくってくださいました♪  
野菜サラダも添えて ♥



## 高校生の感想

- ・小学生みんなの明るさに元気をもらいました
- ・参加できて新鮮な気持ちになりました
- ・ボランティアができ、貴重な体験になりました
- ・こんな企画をしてくださっている方々がいることを初めて知りました
- ・カレーも美味しかったです また来ます



# ことぶき交流会



6月13日(水) 馬場小学校で「ことぶき交流会」が開かれました。

体育館の入り口では、1年生の皆さんが招待者一人一人を出迎えてくれ、手をつないで席まで案内してくれました。

1年生のみなさん  
ありがとう  
ございました

1年生全員で合唱『ともだち』を披露してくれました。元気に大きな声で表情たっぷりに歌い上げ、歌詞の内容がよく伝わってきました。



クラスに分かれて、「しりとり」「あっちむいてホイ」「音楽に合わせて「じゃんけんポン!」遊びやカードゲームなど、工夫を凝らした企画を楽しみました。



2, 3年生の教室では、音楽朝会で練習した曲を堂々と唄い上げて見事でした。学年が進むにつれ、同じ曲でも深さが増して心にひびきました。



## 2年生

グループごと百人一首で「坊主めぐり」をして楽しみました。ルールに従って札をひいていくのにハラハラドキドキ、緊張感いっぱいでした。

## 3年生

「だるま落とし」「けん玉」「わっくんかるた」など、各グループで考えてくれました。昔の懐かしい遊びや鶴見区の名所の入ったかるたなど、時間の経つのも忘れて楽しみました。



地域の皆さまへ  
寺尾第二地区社会福祉協議会  
からのプレゼント  
障がい者就労支援施設「麦の家」のお菓子



## 給食メニュー

肉じゃが  
きゅうりの梅肉あえ  
大豆とじゃこの炒り煮  
ご飯、牛乳



椅子をそっとひいてくれたり、立ち上がるのに手を添えてくれたり、笑顔を向けてお客さまをやさしく、温かくもてなそうという気持ちが伝わってきて嬉しかったです。ありがとうございました。



区長さん、会長さんの素敵な笑顔！

## ☀️ 連合運動会

### ◆寺尾第二地区社会福祉協議会 共催事業の紹介◆

真夏のような青空の下、連合運動会が開催されました。一生懸命頑張る姿に、たくさんの拍手が送られました。皆さま、お疲れさまでした！



パン食い競争  
なかなか取れないね～



東高校チアダンス部の皆さま  
息もピッタリ！素晴らしいです



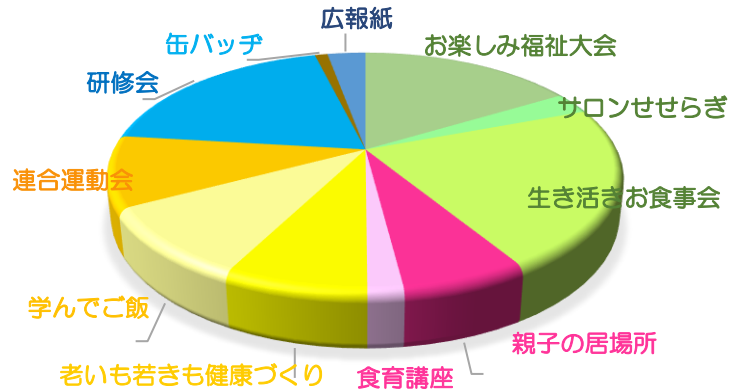
綱引き、玉入れ  
優勝だー＼(^o^)/

# 平成30年度理事会・総会

## 30年度事業計画

去る5月14日(月)馬場町南部自治会館で、30年度の総会が開催されました。

当日は、今年4月から鶴見区社会福祉協議会の事務局局長に着任された鍋木克芳さんをはじめ、外部監事をして頂いている事務局次長中田直人さん、地区担当内藤さん、また、理事として、上の宮中学校校長金井先生、馬場小学校校長阿部先生、馬場地域ケアプラ桑島所長もご多忙の中出席され、事業報告、決算報告、事業計画、予算案などが審議されました。



本年度も、更なる地域福祉の向上を目指してまいります。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

## 賛助会員 募集中

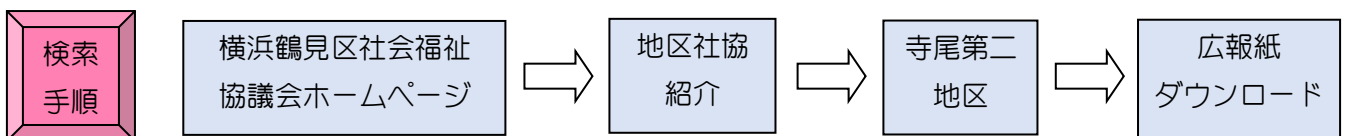
鶴見区社会福祉協議会では、活動にご理解・ご賛同いただける区民の皆様に、賛助会員となっただき、資金面で一口1000円のご協力をいただいています。その会費は区社協事業費として45%を、残りの55%が地区の社会福祉協議会に還元されています。

皆様のご協力をよろしく申し上げます

ご覧になってみてください！！

いつも自治会・町内会の回覧板でご覧いただいている

寺尾第二地区の社会福祉協議会だよりを鶴見区社会福祉協議会のホームページでご覧になれます。回覧ではゆっくりご覧になれないこともありますが、ご家庭のパソコンやスマートフォンで、ゆっくり見ていただけますので、ご利用頂ければと思います。



## 福祉保健講座 第二講 老いも若きも健康づくり

予告

10月20日(土) AM10:00~11:45  
寺尾地区センター 体育室にて どなたでも

I部 健康づくり講座

II部 ハッピースターチャダンス、橘学苑アクロバティックダンス

III部 みんなで踊ろう ~多くのご参加をお待ちしています~



詳しくはポスターを  
ご覧ください