

# 社会福祉協議会だより

No.35

発行 平成30年12月 寺尾第二地区 社会福祉協議会 会長 宮野 昌夫



「御殿場カルチャーファーム」  
スタッフの皆さまと和美さん



馬にまたがり  
3周もすると  
リラックスして  
こんなに笑顔に  
なりました。

## 障がい者理解のための研修会

寺尾第二地区社会福祉協議会では、障がい者への理解を深めるため、隔年で施設の視察研修を実施しています。

今回は、障がい者の社会復帰などを目指した「ホースセラピー」の研修をしました。オーナーご夫妻のご息女和美さんが、鞍を使用しない馬に乗ることで、直接動物の体温や動きを感じ、精神を解放し、運動機能が向上する様子を実際に見せていただきました。また「ホースセラピー」を通して多くの方と出会い、それに携わることで、さらに和美さんの笑顔が増えたとお話ししていただきました。研修後には、参加者も実際に乗馬体験をし、心が癒されていくことを実感しました。3頭の名馬「秋月」「静勝」「蓮華」ありがとうございました。



寺尾第二地区社会福祉協議会  
集合写真



### 乗馬体験

- |      |       |
|------|-------|
| 1 周目 | 緊張    |
| 2 周目 | リラックス |
| 3 周目 | 楽しい   |



「柿田川湧水」も見  
学しました。  
美しい湧き水の色に  
目も癒され、帰路に  
つきました。



# 老いも若きも

10月20日(土)、寺尾地区センター体育室に於いて、福祉保健講座第二講「老いも若きも健康づくり」が開催されました。第一部では「健康づくりについて」の講演や体操が行われました。

## 第一部



開会挨拶  
宮野地区社協  
会長



馬場地域ケアプラザ  
府金保健師  
若林コーディネーター

冊子「認知症を運動で防ごう」を見ながら、予防の大切さを詳しくお話してくださいました。また、積極的に摂ったほうがよい食べ物を記入できるチェックシートをいただき、直ぐに実践して、予防に役立てたいと感じました。



講演のあとは「ひざひざワックン体操」で身体を動かし、注意すべきポイント等をご指導していただきました。日頃の取り組みが、ひざ痛予防に繋がることを実感しました。



パン、あめ  
お茶をお持ち  
帰りいただき  
ました。



これまで、地区社協の行事に縁の薄かったお子さん世代、またそのお父さんやお母さん世代の方々に多く参加して頂いたことは、大きな成果でした。

## 多世代交流会 学んでご飯

その後

今年6月から取り組んでいる「多世代交流会“学んでご飯”」は、10月までの3回の実施で、延べ40人を超える小・中学生と、高校生ボランティアは延べ20人以上の参加がありました

参加した子どもたちの声

- お兄さんやお姉さんが優しく教えてくれ楽しかった
- 自分の勉強が集中してできました。お好み焼きも家で食べるより、ずっと美味しかったです
- 小学生・中学生・高校生そして地域のいろいろな方と交流ができて嬉しかったです
- 地域でこんな企画をして下さる方々がいらっしゃることを、初めて知りました。ありがとうございます
- とてもいい企画なので、今後も続けて欲しいです



和みスペースも  
ありますヨ



美味しいね  
みんなで食べると

## 第二講

# 健康づくり



### 第二部

第二部ではハッピースターや橘学苑アクロバティックダンス部のみなさんの演技を観賞し、その後全員でダンスレッスンを楽しみました。

#### ハッピースター



#### 橘学苑アクロバティックダンス部



ハッピースターの皆さんは、  
高校生の指導を即座にマスターし、完璧に踊っていました。

### みんなで踊ろう！

橘学苑アクロバティックダンス部の振り付け指導が始まりました。会長さん方も笑顔でステップを踏み、心も身体もリフレッシュできました。



寺尾第二地区社会福祉協議会は、馬場町、馬場第一、馬場町第二、馬場西部、馬場町南部、北寺尾、上の宮、荒立の8つの自治会・町内会で構成されています。

地区の社会福祉協議会は、自治会・町内会の会長さんをはじめとし、民生委員児童委員、婦人部、保健活動推進員、スポーツ推進委員、青少年指導員、地域の学校や公的施設、ボランティア、また、住民ひとりひとりで成り立っています。

理事会は、自治会・町内会の会長、民生委員児童委員や各委員の代表者、地域の学校代表者などで構成されています。

# 秋の生き活きお食事会

生き活きお食事会は、ひとり暮らしのご高齢の方を中心に地域の方をお招きし、心づくしの手料理を召し上がっていただきながら交流をする会です。寺尾第二地区を3グループに分け、年2回、計6回実施しています。今年度、秋のお食事会からは、予算も増やし、より充実した会を目指します。

今回は、Bグループ（馬場西部、馬場町南部、馬場町第二自治会）の紹介です

調理風景



今年是一段と  
美味しくしようと  
の  
声も・・



食前には箱づくり



食後は男声合唱を楽しみました



季節に合った献立を話し合うなど開催日のひと月以上も前から、準備を始めます。前日は、買い物にも心を配り、当日は、目でも舌でも十分に季節を満喫していただけるようにと、工夫を重ねています。

福祉保健講座第三講

予告

今から始める食習慣  
～食で育む親子の絆Ⅷ～



今年のテーマは  
缶詰！

「食べる力」＝「生きる力」を育むことは、とても大切なことです。食の楽しさや大切さを子供たちに伝えるため、今年も幼少期の食習慣について学ぶ食育講座を企画しました。

当日は、管理栄養士さんのお話をきいたり、バランスの良いメニューなどを紹介していただく、充実した内容です。

多くの方々のご参加を  
お待ちしております。

参加費無料！  
試食もあります！

日時 2019年2月28日（木）10時～  
場所 馬場地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

