

# 寺尾第二地区 社会福祉協議会だより

No. 38

発行 2019年12月 寺尾第二地区社会福祉協議会 会長 宮野 昌夫

## 生き活きお食事会

生き活きお食事会は、ひとり暮らしのご高齢の方を中心に地域の方をお迎えし、心づくしの手料理を召し上がっていただきながら交流をする場です。寺尾第二地区を3グループに分け、年2回、計6回実施しています。

今回はCグループ（上の宮自治会・北寺尾町内会）の紹介です。



二胡の演奏 素敵な音色でした



鳥の照り焼きと煮玉子  
海老団子のあんかけ  
がんもの煮物  
人参のとも酢和え  
さつま芋のシモン煮  
しめじご飯  
かき玉汁  
かきの物  
季節のフルーツ  
お品書き

季節に合った献立を、目でも舌でもお楽しみいただけるよう、工夫を重ねています



美味しく頂きました♡



食後はピアノ伴奏で  
みんなで歌唱



心を込めて調理中

### おわび

10月12日に予定しておりました福祉保健講座第二講「老いも若きも健康づくり」は台風19号接近のため中止にさせていただきました。様々な方面でご尽力頂きました方々に心より御礼申し上げますとともに、被害に遭われた皆さまが一日も早く安心な日常を取り戻されますことをお祈り申し上げます。

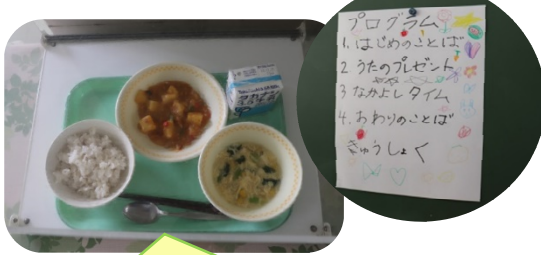


# ことぶき交流会

7月17日（水）馬場小学校でことぶき交流会が開催されました。この交流会は今年で33回目となり、寺尾第二地区社会福祉協議会の行事の中でも歴史ある行事の一つです。



参加された地域の方々には低学年の各クラスに分かれ、元気いっぱいの歌、音読などを聴き、昔遊びや給食をともにして交流を深めました。



給食メニュー：麦ごはん・牛乳  
ジャガマーボー・中華スープ  
\*ジャガマーボーは横浜市の子供たちが考案したメニューです



子どもたちの心のこもったおもてなしに、参加者全員とても感激しました。地域の方々に楽しんでいただきたいという気持ちが伝わってきました。ありがとうございました。

地区社協から参加者へのお土産は、就労支援施設「麦の家」のクッキーでした♡



## 多世代交流会 学んでご飯

寺尾第二地区社会福祉協議会で取り組んでいる、多世代で見守りながら子どもたちを支援する交流の場“学んでご飯”も2年目を迎えました。毎回、東高校の生徒さんが子どもたちの勉強をみてくれる間にヘルスメイトさんが美味しい食事を作ってください、その後一緒に会食をします。帰りは、地域の見守り隊の方がご自宅近くまでお送りしています。



なお、“学んでご飯”の取り組みは、令和2年22日の鶴見・あいねっと推進フォーラムで発表されます

# サロンせせらぎ



主に高齢の方々の憩いの場の先駆けとして2015年6月にオープンした“サロンせせらぎ”も今年度で5年目を迎え、毎回おおぜいの方が参加されています。昨年からは、地域のいろいろな所で開かれているサロンや地域カフェにも多くの方が訪れ、その相乗効果もあり、その活動はますます広がりをみせています。



素敵なひな人形ができました



七夕飾りを  
どろんこ保育園の  
園児さんたちと！



おしゃれ小物の作成も



大人気の歌声喫茶  
素敵なトークとともに



毎年のお楽しみ！ ハワイアンバンドとフラダンス



認知症予防に体操を

アロハ \*

## つながり連絡会を発足

寺尾第二地区では、地域のすべての自治会町内会で、見守り活動を開始し、地域で見守りつながり連絡会を発足させ、9月26日には、地域ケアプラザ、寺尾第二地区社会福祉協議会共同で、通称“つな連”を開催しました。当日は、各自治会町内会の会長さんをはじめとし、多くの見守り関係者、また、鶴見区社会福祉協議会や鶴見区役所から担当の方々が参加されました。

そこでは、これまでの各自治会町内会の取り組みを発表し、互いの活動の参考にしよう熱心に聞く姿がみられました。今後もそれぞれの自治会町内会の実情に合った充実した“見守り活動”ができるよう取り組んでいくことを確認しました。



# お知らせ

寺尾第二地区社会福祉協議会では、平成19年に寺尾第二地区の2カ所で（馬場町自治会館「ばばハッピー」・北寺尾公民館「きたてらおバンビ」）立ち上げた親子の居場所に取り組んでまいりました。平成27年4月からは、地域の福祉活動の拠点として馬場地域ケアプラザが開設されたため、きたてらお“バンビ”は、長年お世話になった北寺尾町内会の公民館から地域ケアプラザに場所を移し、“バンビ”として活動を続けて参りました。この度、諸般の事情により、2カ所を統合し、場所を馬場地域ケアプラザにおいて活動をする事になりました。

来年度からは、馬場地域ケアプラザで統合“バンビ”を毎月第3火曜日（1・8月を除く）に開催します。スタッフ一同気分を一新して一層充実した活動ができるよう取り組みますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

予告

## 福祉保健講座第三講

### 今から始める食習慣 —食で育む親子の絆IX—

今年も、食の楽しさや大切さを子供達に伝えるため、幼少期の食習慣について学ぶ講座を企画しました。当日は、管理栄養士さんのお話を聞いたり、バランスの良い乳幼児期のメニューを紹介して頂いたり、充実した内容です。

♪試食をご用意しています♪

日時 令和2年3月5日（木）10:00~11:30

場所 馬場地域ケアプラザ

参加費無料★  
キッズスペースあり!!

寺尾第二地区社会福祉協議会主催

## 第2回せせらぎ祭りのお知らせ

日時 令和2年3月29日（日）10:00~13:00

場所 馬場地域ケアプラザ

内容 手づくり品各種・野菜・鉢物販売・食品・日用品バザー  
飲食コーナーあり

\*収益は地域の福祉事業に使わせていただきます。

\*詳しくは、掲示板、回覧板のポスターをご覧ください

馬場地域ケアプラザ共催