

寺尾第二地区 社会福祉協議会だより

No. 39

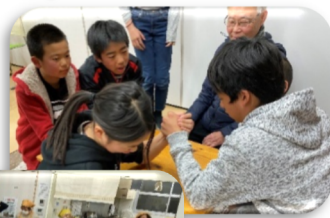
発行 2020年3月 寺尾第二地区社会福祉協議会 会長 宮野 昌夫

今年度は、台風のため福祉保健講座第2講、新型コロナウイルス感染拡大の影響で第3講が中止になりました。その他、寺尾第二地区社会福祉協議会の事業も中止が相次いでいます。更に、多くの皆さまに、ご協力を頂いています、第二回せせらぎ祭りも延期となり、その開催時期もまだ決定に至っておりません。まずは、皆さまの安全を守ることを第一として、開催の準備をいたしております。ご理解いただければと存じます。そのような中で、今回の広報紙は、“集う”をテーマにした事業を特集しました。一日も早く皆さまと笑顔で“集える”ようにとの思いを込めてお届けします。

多世代交流会 学んでご飯

2月22日に鶴見あいねっとで発表を予定されていた内容の一部をお届けします

参加者の感想と思い



ヘルスマイトさん

- ・栄養には気を遣っています
- ・食欲がわくような彩りも工夫しています
- ・美味しいといって食べてくれるととても嬉しくなります



見守りの方

- ・こんなにたくさんの子どもたちが来んですね
- ・腕相撲、時には負けます



高校生

- ・小学生のみんなに元気もらいました
- ・貴重な体験になりました
- ・社会貢献してるって実感しました



小学生

- ・勉強が集中してできました。
- ・みんなで食べると家で食べるよりずっと美味しかったです



高校生

- ・地域でこんな企画をして下さっていることを、初めて知りました
- ・教える難しさもわかりました



小学生

- ・お兄さんやお姉さんが優しく教えてくれて楽しかった
- ・食事はいつもとても美味しいです

サロンせせらぎ

2015年6月にオープンした「サロンせせらぎ」は今年で6年目を迎えました。
 毎回多くの方々をお迎えし、和やかな雰囲気の中で会が進みます。
 本年度は皆勤賞の方が11名もいらっしゃいました。

「少し遠いところに住んでいるのですが、この会は毎月の楽しみとして絶対に参加したくてやってきました」「不要不急の外出は控えることとして、この会にだけは参加しました」などと、最初の“ひとこと”で、このサロンに対しての熱い思いを語って下さいます。



サロン開所当時から大人気のハワイアンバンド演奏



消費生活推進員さんのお話と牛乳パックの工作



2019年は、“どろんこ保育園”の園児さんが
 6月は七夕の笹飾りと盆踊りを一緒に楽しみ
 12月はクリスマスの歌を歌って下さいました



お雛様づくり 親王飾りができました

2020年度 年間計画

4月16日	区社協出前講座&アトラクション	10月15日	認知症予防体操
5月21日	うた声喫茶	11月19日	おしゃれ工作&悪質商法被害防止講座
6月18日	七夕飾り 盆踊り	12月17日	クリスマス～ベル演奏～
7月16日	ハワイアンバンド	2月18日	和紙で作る小物づくり
9月17日	一緒に歌いましょう	3月18日	わっくん体操など

♪8月と1月はお休みです

♪内容が変更になることがあります

バンビ

親子が気軽に過ごせる居場所です♪

毎月第3火曜日 10:00~11:30 馬場地域ケアプラザにて
手遊び、季節の簡単な工作、プール等、楽しんでいます♡

遊びに来てね!



新聞紙を思いっきりビリビリ~!

2020年度からは
親子の居場所を“バンビ”に
統合します
多くの皆さまに、安心して楽
しく過ごして頂けますよう
スタッフ一同頑張ります✿



7月は外でプール遊び
疲れたお子さんは、お部屋でも
遊べます

小麦粉粘土は、その場で手作りしたものです
たちまち、美味しそうなパンやお菓子
お花や動物がたくさん出来上がります



自由遊び、オリジナルの“バンビの歌”
で始まります
終わりの“バンビの歌”で さようなら



子どもたちが参加する劇「大きなかぶ」は、全員が手作りの
お面をつけて、何かの役で登場します

♡インスタ映え 間違いナシです!

フェルトで作ったXmas ガーランド☆を飾り
素敵になったお部屋で自由遊び



2020年度 年間予定

予約不要
参加費無料

4/21(火)	こいのぼり作り	10/20(火)	絵本を楽しもう
5/19(火)	小麦粉粘土で遊ぼう	11/17(火)	クリスマス飾り作り
6/16(火)	七夕かざり作り	12/15(火)	クリスマス会
7/21(火)	プール遊び(雨天:室内遊び)	2/16(火)	おひなさま作り
9/15(火)	新聞紙で遊ぼう	3/16(火)	パンケーキ交流会

中止になった“食育講座”の
レシピです。是非お試しください！

テーマは“根菜”



スタッフの
試作です

れんこんハンバーグ(2人分)

- 鶏挽肉 100g
- れんこん 100g
- 木綿豆腐 100g
- 長ねぎ 1/8本
- A: 生姜汁 小1、塩 小1/6
- 片栗粉 小1、醤油少々

- ①れんこんは皮をむき、1/3は粗みじん切り、残り
はすりおろし軽く絞る
 - ②木綿豆腐は水切りし、長ねぎはみじん切りする
 - ③ボールに鶏挽肉、①②Aを入れて、よく混ぜる
 - ④フライパンにごま油大1を熱し、二等分して形を
整えた③を、焼き色を付けてじっくり焼く
- ☆大根おろしやポン酢がよく合います☆



にんじんご飯と一緒に
試作しました♪

ホワイトきんぴら(約4人分)

- ごぼう 300g
- にんじん 40g
- ピーマン 1個
- 牛乳 2カップ
- A: 醤油 大2、砂糖 大2
- 酒 大1、バター 大2

- ①ごぼうはせん切りし、水にさらしざるに取る
 - ②にんじん、ピーマンはせん切りにする
 - ③鍋にごぼうとにんじんと牛乳を入れ、汁気がなくな
るまで煮る(火が通ればOK)
 - ④フライパンにバターを溶かし、③とAとピーマン
を入れて炒りあげる
- ☆バターの香りが強いので、お好みで調整してね☆



**障がい者理解
交流会**



寺尾第二地区社会福祉協議会では、障がい者への理解を深める交流会を隔年で開催しています。今回は NPO 法人「雑貨工房みらい」の雑貨工房「大地」に通所されている野中和本子さんと、所長の木谷紀子さんからお話を伺うことができました。野中さんは、作業所ではビーズネックレス作りのお仕事がお好きだそうです。木谷さんからは障がい者にとって、仕事があるということはとても幸せなことであるとお話を聞くことができました。障がいの有無にかかわらず、ともに支え合う地域を目指して、取り組みを続けて行きたいと思えます。



寺尾地区センターで、毎週木曜日お花の販売をしています
収益は通所されている方の賃金に充てられています

多世代交流会

**学んで
ご飯**

2020年度年間計画
多くの皆さまのご参加を
お待ちしております

日程	メニュー	日程	メニュー
4月17日	ちらし寿司・汁物	10月16日	焼きそば・サラダ
6月19日	豚丼・みそ汁	*12月11日	クリームシチュー・ライス・サラダ
8月21日	カレー・サラダ	2月19日	ナポリタン・スープ

*12月は第2週目です