

お知らせ

# 地域の行事に参加しましょう!!



## 「歩け歩け大会」

主催：上末吉地区社協

4月18日(土)

集合 9:00 末吉神社

行程：二ツ池⇒神明社⇒横溝屋敷  
⇒獅子ヶ谷市民の森⇒師岡熊野神社(港北区)  
⇒上末吉小学校 11:30頃予定

◆小学校では、防災訓練の炊出しに参加  
参加者には炊きあがったご飯と菓子パンをお  
持ち帰りいただきます ⇒解散

事前に申込みの必要はありません。

当日、  
集合場所にお集まりください。



地元自治連合婦人部の5団体のテントではフ  
ランクフルト・カレーライス・たこ焼きや飲  
み物などを販売しています。他にも体験コー  
ナーや地元団体が出演するステージ・フリー  
マーケットなど盛りだくさんの内容で開催  
荒天順延 5月17日(日)

皆様のお出でをお待ちしています!

## 鶴見区社会福祉協議会賛助会員募集!

毎年、鶴見区社会福祉協議会賛助会員募集に多くの方々からご協力をいただいで  
います。賛助金から上末吉地区社協に還元される財源は、子育て支援の「ぽんぽこ  
りん広場」や高齢者対象事業の「やよい会」、「敬老の集い」など、地域の幅広い  
活動を支えています。今年もご協力の程お願いいたします。

募集期間 6月1日~12月28日 会費 1口 個人1,000円 法人5,000円

カ

レ

ン

ダ

ー

3月27日(金) 老人の集い

4月 3日(金) 金曜えがお亭

4月17日(金) やよい会

4月20日(月) ぽんぽこりん広場

5月 1日(金) 金曜えがお亭

5月15日(金) やよい会

5月16日(土) ミツ池フェスティバル

5月18日(月) ぽんぽこりん広場

5月22日(金) 老人の集い

6月 5日(金) 金曜えがお亭

6月15日(月) ぽんぽこりん広場

6月19日(金) やよい会

7月 3日(金) 金曜えがお亭

7月15日(水) ぽんぽこりん広場

7月17日(金) やよい会

7月24日(金) 老人の集い



# 上末吉福祉だより

発行 上末吉地区社会福祉協議会 会長 渡邊 武

報告

## 地区社協研修旅行 3/6 「あしたか太陽の丘」



研修を終え 施設前で記念撮影  
丘陵の3万坪以上の敷地には、付帯施設として研修センター(会議室・図書資料室等)や体育館、  
運動場もあり、広々とした敷地内にそれぞれの目的に合った建物が点在していました。  
職能としてビルメンテナンス・自動車の部品組立などの作業や身体の機能訓練を見学し、自立  
のために頑張っている学園生を応援したい気持ちでいっぱいになりました。  
また、相談援助も行われているという総合的な福祉施設内容でした。  
まだまだ十分ではない福祉行政ですが、少しずつ進んでいるのを実感しました。

報告します



## あいねっとボッチャ大会 1/25



共催 上末吉地区自治連合会  
上末吉地区社会福祉協議会  
あいねっと推進チーム

末吉地区センター体育館で開催。チームはシニア・成人・こどもの3名で組んでおり、お互い  
にアドバイスをしたり、拍手をしてプレーを讃えたりと、微笑ましい光景があちこちで見られた。  
体育館に集まった人数は、各関係者を入れて80名位。午前中だけの限られた時間の中、リー  
グ戦をこなした。ボッチャは今日が初めてという人も多かったのだが、各町会の絆、連携の絆、  
スポーツ推進委員、保健活動推進員、区役所、駒岡地域ケアプラザ、末吉地区センター全部の絆  
があるからこそできる事だと感じた。

災害や、日常生活の中の小さな事まで、お互いを思いやり、共により良く生きていける上末吉  
地域にと、これからも期待している。  
〈保健活動推進員 土屋幸枝〉



がんばりました!

優勝は 1コート：1丁目町会A 2コート：梶山自治会C  
3コート：4丁目町会B 4コート：三ツ池町会2C

優勝チームに記念品を  
お渡ししました





## 介護保険、使ってみたらこんなだった!! Part III

### 『終のすみか』はどこ？



先日、いつも通院で通る道沿いに3、4年前にできた瀟洒な建物が特別養護老人ホームであることを知りびっくりしました。てっきり高額な有料老人ホームか介護付き老人マンションだと思っていたからです。

高齢の方々に何うと、最も関心の高いのが『終のすみか』についてです。「身体が利かなくなったら老人ホームへ行くしかない」と考えている方が多いと思います。しかし、「有料ホームは高くて無理だわ」とか、「特養ってなかなか入れないんでしょう？」とおっしゃる方も。そこで、今回は誰もが望む、介護保険で利用できる特別養護老人ホーム（特養）について調べてみました。



### 特養にも種類があるの？

特別養護老人ホーム（以下、特養）は社会福祉法人か地方公共団体が運営しています。

①従来型と②ユニット型があり、最近は②が増えています。②は個室で、10人程度を1単位（ユニット）として食事や余暇などを行う、家庭に近い生活のものです。これに対して①はいわゆる相部屋で、個室もありますがユニットではなく、食事は大きな食堂でします。

ちなみに鶴見区内の特養は、①は「やまゆりホーム」（横浜鶴声会、S58）、「新鶴見ホーム」（横浜市福祉サービス協会、H12）、②は「しょうじゅの里鶴見」（兼愛会、H23）、「新鶴見ホーム新館」（H25）、「わかたけ鶴見」（若竹大寿会、H25）です。開設年をみて分かる通り、新しいものはすべてユニット型です。



### 特養に入ると費用は1カ月にいくらかかるの？



いちばん気にかかる点ですね。特養は介護保険制度の施設なので制度で決められた料金でサービスを利用でき、自己負担は他の介護保険サービス同様1割です。しかし部屋代と食事代は全額自己負担で施設ごとに決められた金額です。ユニット型のほうが①の従来型より費用は高額になります。

実際どのくらいの費用になるのか、横浜市のホームページで目安をみてみましょう。サービス費用は特養のタイプと利用者の介護度によって違いがあり、所得が低い場合は減額があります。市のページでは、要介護3の場合1カ月あたり、

1) 多床室（相部屋2人以上、4人室が多い）…サービス費用 24,506円＋部屋代 9,600円

2) 従来型個室…サービス費用 22,862円＋部屋代 34,500円

3) ユニット型…サービス費用 25,518円＋部屋代 59,100円

となっています。食費は施設ごとに異なりますが、ホームページでは41,400円とあるので、要介護3でユニット型特養に入れたとしても、最低でも毎月13万円くらいは必要ということでしょうか。これに加えて医療費や理美容費、日用品や楽しみのための費用、また必要ならおむつ代などもかかります。②のユニット型は個室でいいけど、費用もかかり、人気で入りにくいのでため息が出ます。



### 特養に入るには？

まず要介護認定を受けていることが条件です。そのうえで、入りたい特養を選んで「特別養護老人ホーム入所申込受付センター」へ申し込みます。ケアマネージャーさんに相談

するとよいでしょう。今年の4月から制度が変わり、原則「要介護3」以上の入所者しか入所できなくなります。

昨年の10月時点で、鶴見区の入所待ち者数は456人、そのうち要介護3以上の人が328人、横浜市全体では5337人（3以上は3958人）です。複数の施設に申し込めるため、これが入所待ちの実数ではありませんが、やはり入るのは難しそうです。

申し込み順ではなく、個々の生活状況や認知症などを考慮して、必要度の高い人から入所が



認められるため、何年も待っている人もいます。開設時には、施設のある区の区民優先枠がある場合も。

最後に、鶴見区内の新設計画は、H29年度に「ニューバードししがや」（獅子ヶ谷3-337-2外、設置主体社福：近代老人福祉協会）が開所予定だそうです。制度についてもっと詳しく知りたい方は『横浜市の介護保険 総合案内パンフレット』をご覧ください。インターネットでも見ることができます。

私が調査報告します



## 子育て中の保護者の方、「ぼんぼこりん広場」にどうぞ！

3/16 ぼんぼこりん広場点描



育メン！パパも一緒

### 9年目を迎えた「ぼんぼこりん」



上末吉の「つるみ・ふらっとるーむ」ぼんぼこりん広場は2007年3月に始まったのでとうとう丸8年がたち、この3月に97回目を迎えました。毎月1回ずつ、よく続いて来たなと感慨ひとしおです。最初の年に0歳でやって来た子がもう小学校3年になるのですね。

子どもたちは成長し巣立っていきますが、ボランティアはひたすら歳とるばかり、なんて言われていられません。最近はまだかわいい0歳児たちが増えてきたのですから。保健師さんが「ぼんぼこりん広場へ行きなさい」と宣伝してくれているようです。先月はパパさんも2人いらっしゃいました。

会には20人余のボランティアがいて、毎回7、8人が自分の都合に合わせて集まってきます。時には10人くらいの顔が揃うことも。開設当初からずっと関わっているボランティアも5人ほどいて、みんな確実に歳をとったのに始めたあのころと変わらない気がするの、小さな子どもたちと関わっているせいかもしれません。リフレッシュして若返っているのかもしれないね。ボランティアのみんな、いつまでもゲンキでがんばってね。

地域の親子のみなさん、新年度もぼんぼこりん広場へどうぞお越しください。

上末吉親子の居場所の会

〈開催日時はP4のカレンダーでご確認ください〉



私も協力しています